



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO LOURENÇO DA SERRA  
ESTADO DE SÃO PAULO

Praça 10 de agosto, 40 – Centro – São Lourenço da Serra – S.P – Cep: 06890-000  
Fone: (11) 4686-1461 - Fax: (11) 4686-3726  
Site: <http://www.cmsls.sp.gov.br> – E-mail: [adm1@cmsls.sp.gov.br](mailto:adm1@cmsls.sp.gov.br)

**INDICAÇÃO Nº 220/2025**

**GERSON DE CAMARGO, ZELÃO, WAGNER LAVA RÁPIDO, FERNANDO A. SEME AMED FILHO, ETHEL GISONDI, ANDRÉ DESPEZIO, BETO DO PAIOL E VAGNER NARCISO**, Vereadores desta Casa de Leis, no uso de suas atribuições legais, após ouvir o soberano plenário, **INDICAM** à **SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**, que estude a possibilidade de firmar um convênio para Aulas de Ginástica Gratuitas para a Terceira Idade.

**JUSTIFICATIVA**

A presente Indicação visa apresentar uma sugestão para promover a saúde e o bem-estar do grupo da terceira idade de nossa cidade. Propomos a análise da possibilidade de a Secretaria Municipal de Assistência Social firmar um convênio com a Performance Academia para a realização de aulas de ginástica gratuitas, voltadas especificamente para os idosos. A prática regular de exercícios físicos, adaptados às necessidades e capacidades dos idosos, é fundamental para a manutenção da saúde física e mental. Além de ajudar na prevenção de doenças crônicas, a ginástica contribui para a melhoria da mobilidade, do equilíbrio e da autonomia, fatores essenciais para a qualidade de vida na terceira idade.

Adicionalmente, as aulas em grupo proporcionam um ambiente de socialização, combatendo o isolamento e promovendo a integração entre os participantes, o que impacta positivamente na saúde emocional e no senso de comunidade. A Performance Academia possui a infraestrutura e os profissionais qualificados para oferecer um programa de exercícios seguro e eficaz. A parceria com a secretaria seria uma forma de garantir o acesso a essa atividade para aqueles que, de outra forma, não teriam condições financeiras de arcar com os custos. Acreditamos que esta iniciativa representa um investimento na saúde pública e no bem-estar de uma parcela importante da nossa população.

Ante o exposto, contamos com os bons préstimos desta Secretaria no pronto atendimento da presente propositura.

**São Lourenço da Serra, 19 de agosto de 2025.**

---

**GERSON DE CAMARGO**  
**VEREADOR**

---

**WAGNER DO LAVA RÁPIDO**  
**VEREADOR**

---

**ZELÃO**  
**VEREADOR**

---

**FERNANDO A. SEME AMED FILHO**  
**VEREADOR**

---

**ETHEL GISONDI**  
**VEREADORA**

---

**ANDRÉ DESPEZIO**  
**VEREADOR**

---

**BETO DO PAIOL**  
**VEREADOR**

---

**VAGNER NARCISO**  
**VEREADOR**