



**CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO LOURENÇO DA SERRA  
ESTADO DE SÃO PAULO**

Praça 10 de agosto, 40 – Centro – São Lourenço da Serra – S.P – Cep: 06890-000

Fone: (11) 4686-1461 - Fax: (11) 4686-3726

Site: <http://www.cmsls.sp.gov.br> – E-mail: [adm1@cmsls.sp.gov.br](mailto:adm1@cmsls.sp.gov.br)

**INDICAÇÃO Nº 243/2023.**

**GERSON DE CAMARGO** Vereador desta Casa de Leis, no uso de suas atribuições legais, **INDICA** ao Exmo. Sr. **Prefeito FELIPE GEFERSON SEME AMED**, que verifique a possibilidade de fazer uma parceria com a **PERFORMANCE ACADEMIA**, para realização de aulas gratuitas para o grupo da 3º idade.

**JUSTIFICATIVA**

A presente indicação vem de encontro com a necessidade de motivar os idosos na prática de exercício físico, auxiliando na manutenção da saúde, com diversos benefícios a população da terceira idade, como o controle da ansiedade, diminuição da obesidade, problemas cardiovasculares, artrite e previne a osteoporose. Os movimentos usados melhoram o equilíbrio, o reflexo e até a velocidade de andar, ajudando a executar pequenas e grandes tarefas diárias, bem como evitando o risco de quedas e lesões.

Considerando que, o proprietário da academia já está ciente deste importante pedido, e o mesmo está a disposição para que seja realizada esta parceria.

Destarte, espera-se contar com a atenção do Executivo a esta indicação, por tratar-se de medida de interesse público.

**São Lourenço da Serra, 31 de outubro de 2023.**

---

**GERSON DE CAMARGO  
VEREADOR**